

*Il Corpo è una matrice, esso è da costruire, e le sue strutture organizzano la nostra identità, la nostra presenza, il nostro immaginario, le nostre relazioni. Questo ciclo di quattro weekend propone un viaggio e una lettura che costituiscono uno strumento di sviluppo personale e di accompagnamento terapeutico, attraverso la percezione, il movimento, il contatto...*

*I sistemi del corpo sono da visitare come un esordio che rivela alcune facce nascoste della nostra presenza. Percepirsi, presentarsi, avvicinare l'altro attraverso lo scheletro, la pelle, il sistema connettivale, gli organi, i muscoli, è ogni volta scoprire aspetti differenti di sé e della relazione.*

## **METODOLOGIA**

Ogni sistema è avvicinato sensorialmente, esplorato attraverso il movimento. Si tratta anche di accompagnare un partner, di nutrire in lui un sistema. Ciò implica lo sviluppo di un contatto energetico specifico ad ogni sistema.

Il lavoro alternerà momenti di esplorazione individuale, sensibile, sostenuti a volte da dati fisiologici, e tempi di integrazione fra movimento e danza-contatto.

## **Ardeidae**

L'Associazione pone come fulcro del suo interesse l'approfondimento delle potenzialità trasformative e delle possibilità della DMT nei diversi contesti, la promozione della ricerca e dell'interesse scientifico intorno alla DMT. Ardeidae si propone di favorire occasioni di incontro e scambio interdisciplinare al fine di approfondire il contributo teorico-tecnico di alcune discipline e tecniche corporee che hanno dato vita, sviluppo ed evoluzione alla DMT.

## **Benoit Lesage:**

Dottore in Scienze Umane, medico, danzatore-coreografo. Ha seguito la formazione sulle catene muscolari a Bruxelles per quattro anni. Ha sviluppato un lavoro che include le tecniche di coscienza corpo (eutonia, Feldenkrais, Alexander, Tai-chi-chuan, Chi-Cong). Interviene negli Istituti per persone in situazione di disabilità come formatore e supervisore. Presidente della Società Francese di Danzaterapia. Maestro di Conferenza all'Università di Reims.

Il percorso prevede quattro stages di 20 ore ciascuno ed è richiesta la partecipazione a tutti gli incontri.

28-30 marzo 2003

27-29 giugno

17-19 ottobre

28-30 novembre



Associazione per la ricerca e lo studio della danzamovimentoterapia e delle tecniche a mediazione corporea

# Incontra

**BENOIT LESAGE**

## **FRA DENTRO E FUORI :**

**STRUTTURE E MATERIE  
DEL MOVIMENTO**

## **Percorso Esperienziale 2003**